

CONTENTS

P2 令和8年度ビジネス交流プロジェクト案内
第14期正副支部長が決定

P3 町田商工会議所会費改定のお知らせ
令和8年度会費納入のお知らせ

P4 町田市物価高騰対策事業者給付金案内

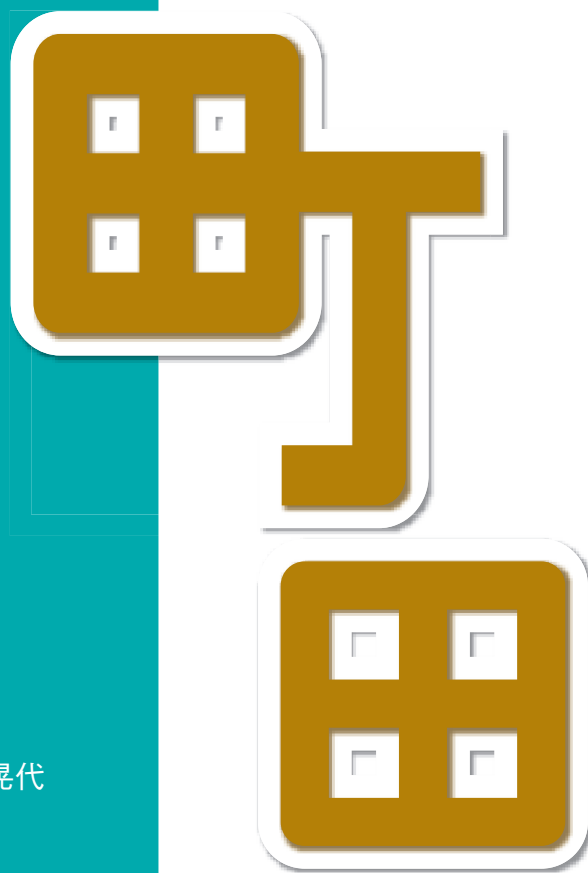
P5 玉川大学「経営塾」開講

各種情報

- 町田市からのお知らせ
- 町田市観光コンベンション協会だより
- メンバーズVoice
- 町想人(まちそうびと) …▶(株)AKサポート 代表取締役 山下 晃代
- 経営トピックス…生成AIの能力をもっと引き出すテクニック

町田薬師池公園四季彩の杜

5/30～6/28 「しょうぶ・あじさいまつり」を開催



Vol.362

2026 **6**

町田商工会議所
公式LINEアカウント

登録はコチラから!



「つながり」の場を創出する、 ビジネス交流プロジェクトが始動

当所では、新たな人脈形成やビジネスパートナーの発掘を目的として、多種多様な交流事業を実施している。令和8年度はすでに12本の企画が開始した。今後、開催される交流会については専用サイトで更新していく。

町田商工会議所主催の交流会の特徴

① 4,000超の会員数によるスケールメリットを活かした交流会

② 30人程度の小規模なものから、300人を超える大きなものまで、大小さまざまな交流会

③ 町田で事業を続けたい！町田を盛り上げたい！など志を同じくする仲間と出会える交流会

今後の
交流会更新情報は
こちら↓



No.	月 日	時 間	開催テーマ	対 象 者
1	7月28日(火)	14時～16時	第1回会員ビジネス交流会	全会員
2	8月24日(月)	18時～20時	商工会議所活用ガイド説明会&交流会	非会員事業所
3	9月6日(日)	11時～15時	バーベキュー交流会	全会員(町田支部会員優先)
4	9月17日(木)	18時30分～20時30分	第1回新入会員交流会	会員入会3年未満の会員企業
5	10月7日(水)	18時～21時	第1回金融・土業懇談会(仮)「ビジネスと人権について」	全会員
6	10月頃	8時頃	会員交流チャリティゴルフ大会	20組(80名)
7	12月3日(木)	18時～21時	誰もががらしやすいまちづくりに向けた意見交換会	全会員
8	12月16日(水)	14時～16時半	広域ビジネス交流会	八王子、相模原、町田の会員企業間によるビジネス交流会
9	1月5日(火)	17時～19時	新春会員の集い(新年賀詞交歓会)	全会員全会員
10	2月2日(火)	18時～21時	第2回金融・懇談会「令和9年度税制改正について・部会員交流会」	金融・土業部会員
11	2月4日(木)	14時～16時	第2回新入会交流会	会員入会3年未満の会員企業
12	3月中旬	未 定	第2回会員ビジネス交流会	全会員

※上記は予定です

部会・役員構成

第14期正副支部長が決定

当所第14期役員・議員改選に伴い、各支部の発会式にて正副支部長が選任された。当所の支部は市内6つに区分され、設置されている。(敬称略・順不同)

町田中央支部

支部長

三橋 良二〔株さがみや〕

副支部長

佐野 豊〔株町田まちづくり公社〕
中村 知人〔株きらほし銀行町田支社〕
岩田 英宏〔株マルカワ〕

町田支部

支部長

渋谷 章〔渋谷興業(仮)〕

副支部長

滝口 進〔株町田新産業創造センター〕
薄井 幸彦〔有ランド・クリエイション〕
毛利 良相〔株ラグザイア〕

南支部

支部長

木目田 淳〔有しんざかや〕

副支部長

木目田 邦夫〔株あるけい総業〕
藤原 聡〔有藤建ホーム〕
木目田 賢市〔有サンシテイ〕
國馬 靖憲〔有サンレックス〕

鶴川支部

支部長

鈴木 成彦〔株イワヲ建設〕

副支部長

志村 容一〔株鈴木瓦店〕
金子 康夫〔常勝建設(株)〕
須崎 智勝〔歯科・すざきクリニック〕
陶山 慎治〔社会福祉法人 悠々会〕
埴 祥太〔株鶴川設備工業〕

忠生支部

支部長

若林 章喜〔株協栄スイミングクラブ町田〕

副支部長

斎藤 幸正〔中央製作所〕
岩切 孝光〔郵便局(株)町田木曾西郵便局〕
小峰 健嗣〔株創建〕
竹内 健〔株パブリック商会〕

塚支部

支部長

矢沢 武彦〔社会福祉法人 竹清会〕

副支部長

伊藤 健吾〔有東典禮〕
高井 大輔〔NPO法人 プラナス〕
中島 清〔有まちだ葬祭店〕
本藏 真琴〔有カトウファーム〕

会費改定のお知らせ

日頃より、当所の事業活動に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当所では、令和8年3月26日に開催した第74回通常議員総会において、会費の改定に関する議案が承認されたことを受けて、令和9年4月1日から会費負担の基準を改定させていただくこととなりました。

これまで、会員の皆様のご負担を最小限とするため、平成14年4月の会費改定以降、25年間据え置き、会員拡大をはじめ、事業収益の確保と経費節減などの努力を続けてまいりましたが、商工会議所の使命である伴走型支援の継続、会員ニーズに則した事業の展開、物価やエネルギー価格の高騰、将来にわたる支援人材の確保、商工会議所会館の修繕費用等に対応するため、基本財源である会費の改定をさせていただきます。

つきましては、会員の皆様にご負担をお掛けすることとなり大変恐縮ですが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

役職員一丸となり、役に立つ商工会議所として、会員の皆様の負託にお応えできるよう事業活動に取り組んで参りますので、引き続きよろしくようお願い申し上げます。

◆◆◆ 改定後の会費について ◆◆◆

1. 会費改定実施日

令和9年4月1日（令和9年度会費から）

2. 1口の金額（年額）を6,000円に変更いたします。

3. これまでは従業員数に応じた口数でご負担いただいておりましたが、改定後は「法人事業所」と「個人事業所」とに分け、最低口数を設定いたします。

(1) 法人事業所

1口6,000円で3口(18,000円)以上とし、資本金額に応じてご負担いただきます。

資本金額	口数
1,000万円未満	3口(18,000円)以上
1,000万円以上～3,000万円未満	4口(24,000円)以上
3,000万円以上～5,000万円未満	5口(30,000円)以上
5,000万円以上～1億円未満	7口(42,000円)以上
1億円以上～3億円未満	10口(60,000円)以上
3億円以上	12口(72,000円)以上

①法人の内、「金融機関」

1口6,000円で12口(72,000円)以上とします。

ただし、市内において、主たる本支店が上記口数で会員の場合、同一金融機関の各支店の会費額は法人最低口数の3口(18,000円)以上とします。

②本社、本店を市内外に有する法人の「支社」、「支店」、「営業所」等

会費額は法人最低口数の3口(18,000円)以上とします。

③定款第10条(1)で掲げる、市内で事業活動を行う法人、団体等 ※1

1口6,000円で3口(18,000円)以上とします。

※1 経済関係団体、協同組合、医療法人、社会福祉法人、宗教法人、学校法人、特定非営利活動法人、商店会、業種組合、一般財団法人、一般社団法人等が該当します。

(2) 個人事業所

1口6,000円で2口(12,000円)以上とし、従業員数に応じてご負担いただきます。

従業員数	口数
0人～5人	2口(12,000円)以上
6人～9人	3口(18,000円)以上
10人～19人	5口(30,000円)以上
20人～29人	8口(48,000円)以上
30人～49人	10口(60,000円)以上
50人以上	12口(72,000円)以上

(3) 大型小売店

売場面積1㎡につき、年額84円以上とします。（現行から変更ありません。）

▶問合せ先：当所 総務部 総務広報課
TEL 722・5957

※一部コンビニでは550円
※納入期限を過ぎますと、コンビニではご納入いただけなくなり
ますので、ご注意ください。
当所では手数料がかからない「口座振替」への切り替えをお願いしています。ぜひお手続きください。
また、銀行振込の方は、最寄りの金融機関でご納入ください
ようお願い申し上げます。
▼問合せ先…当所 総務広報課
TEL 722・5957

取扱手数料		
5万円以上	5万円未満	1万円未満
1件	1件	1件
440円	220円	110円

6月は会費の納入月となっております。口座振替日は「6月29日(月)」です。お送りする案内ハガキに記載されている預金口座の残高確認をお願いいたします。
コンビニ払いでご納入の方は、請求書を6月上旬に送付いたします。内容をご確認の上、納入期限の6月30日(火)までに請求書裏面記載の取扱コンビニで納入ください。なお、コンビニで納入いただく際には手数料がかかります。

令和8年度
会費納入のお願い

お知らせ

¥↑ 町田市物価高騰対策事業者給付金

1. 事業の背景と目的

高止まりを続ける物価高騰や労務費の増加の影響により、事業者を取り巻く環境は厳しさを増しており、今後もコスト増加が想定されるなかで多くの事業者が不安を抱えながら事業活動を継続している。

そこで町田市では物価の更なる高騰の可能性など予断を許さない状況が続くと見込まれることから、物価高騰による影響を受ける市内中小企業者の負担を軽減し、事業継続や経営の安定化を図ることを目的に、給付金を交付する。

2. 事業内容

物価高騰の影響を受ける市内中小企業者に対し、事業継続支援及び経営安定のために、直近1年間に事業用で支払った水道光熱費（電気料金、ガス料金、水道料金）及び燃料費（ガソリン、軽油、灯油、重油等）に要した経費に応じて給付金を支給する。

3. 給付金について

- 給付対象者 ①町田市内に本店、支店等を置く中小企業者（中小企業基本法第2条第1項に規定）
②事業を継続する意思を有する事業者
③町田市等が同じ目的で実施する、物価高騰に関する給付金を重複して受給していない事業者
- 給付対象費 直近1年間に事業用で支払った水道光熱費（電気料金、ガス料金、水道料金）及び燃料費（ガソリン・灯油・軽油・重油等）の合計額
- 給付金額 給付対象費の合計額に応じた給付額を給付
（以下の区分に応じた金額。1事業所あたりの上限額は20万円）

水道光熱費等の合計額	給付金額	水道光熱費等の合計額	給付金額
5万円以上10万円未満	1万円	60万円以上70万円未満	12万円
10万円以上20万円未満	2万円	70万円以上80万円未満	14万円
20万円以上30万円未満	4万円	80万円以上90万円未満	16万円
30万円以上40万円未満	6万円	90万円以上100万円未満	18万円
40万円以上50万円未満	8万円	100万円以上	20万円
50万円以上60万円未満	10万円		

(4) 申請期間 令和8年4月1日(水)～令和8年6月30日(火)

(5) 申請方法 オンライン申請または給付金事務局へ郵送。※オンライン申請は以下の二次元コードより。

詳細は、同封のチラシをご覧ください。

問合せ先：町田市物価高騰対策事業者給付金事務局

東京都町田市原町田6-4-1 町田東急ツインズウエスト7階JTB内

電話：042-728-8715

当所会員事業所につきましては、給付金の申請をサポートいたします。（事前予約制）

申込先：当所企業支援部 TEL 724・6614

町田市物価高騰
対策事業者給付
金ホームページ



玉川大学「経営塾」開講

昨年度、玉川大学経営学部と地域課題の解決および地域の魅力創出に取り組み、授業連携協定を締結したことに基き、昨年に引き続き同大学経営学部国際経営学科の3年生を対象とした「経営塾」が開講された。去る4月28日には、講師として澤井会頭が登壇した。

今回の講義は、仮想の企業（B社）の現状と課題を提示し、経営方針に即して目標を達成するための方策をグループ単位で検討する、ビジネスゲームの手法を取り入れた演習形式で実施された。

初回の授業では学生ならではの柔軟で斬新な視点が目立ったが、澤井会頭による講義と助言を経て臨んだ2回目の発表では、より具体的かつ実務レベルを意識した説得力のある提案へと進化を遂げていた。

本プログラムでは、7月上旬までに計7人の講師が順次登壇し、熱意ある講義が継続される予定である。



講義する澤井会頭

新入社員研修 報告

4月9日、当所会議室にて新入社員研修を開催した。中小企業に入社した若手職員等を対象とした本研修は、今回で節目となる20回目を迎え、当日は6事業者から20名が参加した。

研修内容は、社会人としての意識向上に始まり、電話応対の基礎、適切な言葉遣い、来客応対やビジネスマナー、名刺交換、仕事の進め方に至るまで多岐にわたる。一日を通じた集中的なカリキュラムにより、ビジネスの基本を体系的に学習する機会となった。

また、開催形式については、スクリーン形式ではなく、グループワークを中心とした座席配置を採用した。これにより、受講生は普段接することのない異業種の同世代と活発に意見交換を行いながら、終始意欲的に取り組んでいた。入社から間もない受講生にとつて、外部研修への参加は、実務への不安を解消するとともに程よいリフレッシュの場にもなったと思われる。

当所では今後本研修を継続して開催し、会員事業所の人材育成に寄与していく。



新入社員研修の様子

「2026年度町田YEG第1回全体委員会」を開催

4月27日、レンブラントホテル東京町田にて「令和8年度第1回全体委員会」を開催した。2019年の設立から8年目を迎える町田YEGは、今春より第4期の新体制となり、新たな組織指針のもと活動が開始している。

第一部の全体委員会には73名が参加した。大塚会長による挨拶や役員紹介に続き、6つの委員会に分かれて今年度の事業計画（案）の策定に向けた協議が行われた。各テーブルでは、今後の具体的な活動内容について熱意溢れる意見交換がなされた。

続く第二部の懇親会には64名が出席。会員事業者にまつわる連想ゲームなどのアトラクションを通じてメンバ

1間の交流が深まり、組織の結束を強める好機となった。

5月25日には第2回全体委員会を予定しており、今年度の事業計画を確定させ、いよいよ新体制での活動が本格始動する。

▼問合せ・青年部事務局
TEL 724・6614



全体委員会の様子

第4期 正副会長、CFO(敬称略・順不同)

会長

大塚 康信 [有)大塚商店]

副会長

井之上 健浩 [株)久美堂]

原 智之 [有)京南]

鍵谷 直樹 [株)和広]

粉奈 里衣 [web studioN & S(株)]

CFO

小林 祐士 [税理士法人フォース]

【委員会概要】

- ①経営デザイン委員会 (藤原武委員長)
【稼ぐ】先進事例から学び、収益に直結する事業を構築、商売繁盛の原動力
- ②ビジネス交流委員会 (海老澤剛委員長)
【つながる】ビジネスマッチングの推進、会員相互の交流、新春の集い
- ③政策提言委員会 (渋谷清史委員長)
【安定させる】会員の声を未来につなげる、中小企業の商売繁盛に寄与する政策の調査研究、政策提言のプロセスを学ぶ
- ④渉外委員会 (守屋寿一委員長)
【外と向き合う】MachiBizの企画運営、各種大会へのアテンド及び設営、市内他団体との連携
- ⑤会員ウェルネス委員会 (城所祐也委員長)
【整える】商売繁盛を支える「人」を整える、経営者自身の心身の健康を整える、経営を持続可能な状態に整える
- ⑥広報ブランディング委員会 (河原崎敦委員長)
【伝える】町田YEGの広報を担う、会員の強みや価値を伝える、商売繁盛につながる伝え方を学ぶ

町田市からのお知らせ

環境にもからだにもやさしい自転車を

利用しませんか？

町田市では、2022年3月に策定した「町田市自転車活用推進計画」にて設定した「4つの施策の柱（はしる・とめる・まもる・いかす）」に基づき、環境にもからだにもやさしい自転車の活用を推進しています。通勤や打ち合わせの移動の際に、ぜひ自転車を積極的にご利用ください！

※計画の詳細は、市ホームページ（下記二次元バーコード）をご覧ください。



シェアサイクルサービス「HELLO CYCLING（ハローサイクリング）」

市内168か所（2026年3月末時点）に自転車を借りたり返したりできるステーションを設置しています。近場のちょっとした買い物や市内での観光の際など、手軽で便利なシェアサイクルをぜひご利用ください！

※スマートフォン専用アプリのダウンロードか、PayPayやLINEのミニアプリでご利用いただけます。※利用方法等の詳細は、ホームページ

（左記二次元バーコード）をご確認ください。
市ホームページはこちら



「HELLO CYCLING」ホームページはこちら



南市民センター シェアサイクルステーション

▼担当課…都市づくり部 交通事業推進課
TEL 724・4261

新たに機械や器具備品導入する事業者様必見！固定資産税の優遇等が受けられる「先端設備等導入計画の認定」申請受付中！

市では、中小企業等経営強化法に基づき、機械・装置などの設備投資を通

じて労働生産性の向上を図る「先端設備等導入計画」の認定を行っています。計画が認定されると、税制上の優遇や金融支援に関する支援措置を活用することができ、是非ご利用ください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆対象者…市内中小企業者
◆認定によるメリット…

①15%以上とする賃上げ方針に従業員に表明し、計画に位置付けた場合、計画認定を受けた設備（償却資産）に係る固定資産税が3年間2分の1に軽減されます！（計画に位置付けた賃上げの方針が3%以上のものである場合は、5年間にわたって4分の1に軽減されます！）

②計画の実行にあたり民間金融機関の融資を受ける際に、信用保証に関する支援を受けることが可能です！（金融支援のご活用を検討している場合は、「先端設備等導入計画」を提出する前に、信用保証協会にご相談ください。）

▼問合せ先…経済観光部産業政策課
TEL 724・3296

※申請書類や要件の詳細は、市ホームページをご覧ください。

※計画の概要や作成については、中小企業庁のホームページをご覧ください。



町田市中小企業融資制度を「活用ください」

市では、市内の中小企業者が事業を行っていく上で必要な運転資金や設備資金等を円滑に調達できるよう、市と取扱金融機関が連携して支援を行っています。

資金使途に応じて、様々なメニューを用意していますので、ぜひご利用ください！

◆資金メニュー…小規模企業特別資金・運転資金・設備資金・創業資金・事業承継資金・緊急資金・まちだEco to（いいこと）整備資金等

※融資の実行には金融機関及び信用保証協会による審査があります。

※基本要件、各メニューの利用要件、融資限度額、融資期間、融資利率（補助利率）等、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



町田市観光コンベンション協会だより

ホームページ <https://machida-guide.or.jp>
所在地 町田市原町田4-10-20
問合せ 事務局 TEL724・19511

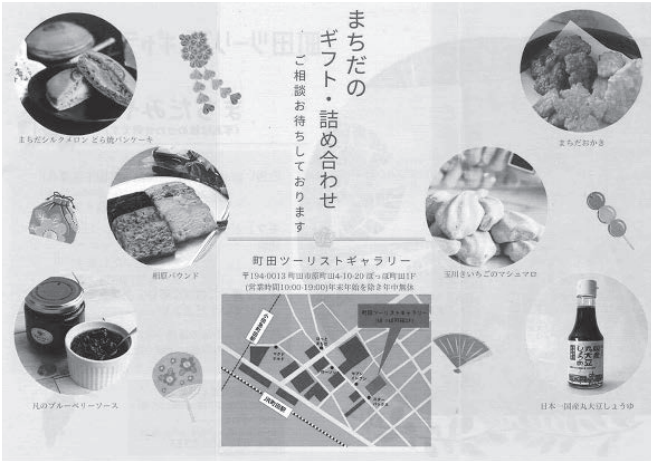
まちの案内所 町田ツーリストギャラリー
TEL850・9311



お知らせ

心あたたまる「まちだみやげ」をご提案します

まちの案内所 町田ツーリストギャラリーは、ご挨拶や大切な方への土産にぴったりな町田ならではの商品(まちだ名産品、町田の食品・工芸品)を取りそろえています。
ご予算・ご希望に応じてギフトをご



ご相談お待ちしております

提案いたします。全国発送、クール便対応も可能です。お気軽にご相談ください。

▼問合せ先 TEL850・9311

「宙と紫陽花のハーモニー in 生田緑地」参加者募集

森林インストラクターと巡る第6弾「宙(そら)と紫陽花のハーモニー in 生田緑地」の参加者を募集します。曇天でこそ映える青や紫の花色を楽しみながら生田緑地を歩き、後半は「かわさき宙と緑の科学館」のプラネタリウムで暑さをしのいで、涼しげな夜空を満喫します。

●開催日 6月21日(日)

●参加費 1,000円(資料・ガイド・保険料含む)、別途プラネタリ



一緒に生田緑地でリフレッシュしませんか

ウム観覧代(一般320円)
詳細・お申込は「まちだふらっと」(<https://machida-fat.com/>)を「確認」ください。

まちだ縄文キャラクター「まっくう」公式グッズ販売開始



クリアファイル・缶バッジ各200円

まちの案内所 町田ツーリストギャラリーでは、まちだ縄文キャラクター「まっくう」公式グッズの販売を開始しました。「まっくう」は田端東遺跡(小山町)で発見された、町田市指定有形文化財「中空土偶頭部(ちゅうくうどぐうとうぶ)」をモデルに生まれました。思わず手に取りたくなるクリアファイルや缶バッジなど、日常で使えるアイテムを販売しています。人気キャラクター「まっくう」の公式グッズ、ぜひチェックしてください!

報告

「恩田川・成瀬 町田随一の桜鑑賞と鎌倉古道散策」開催

3月28日(金)「恩田川・成瀬 町田随

一の桜鑑賞と鎌倉古道散策」を開催しました。青空に恵まれ、最高のウォーキング日和となりました。ぬぼこ山では、ガイドの方が丁寧に説明していただき、一輪挿しのお土産までいただきました。その後は、かしの木山・鞍掛の松・松村邸など、恩田川沿いの見どころをめぐり、話題の新施設ペスカドーラ町田クラブハウス内のカフェ「キボン!フェイジョアード・テラス」へ。昼食は黒インゲン豆と肉を煮込んだ伝統料理「フェイジョアード」をいただきました。さくらを眺めながらのひとときは、歩いたあとの心地よい休息となりました。



恩田川沿いの桜並木



ブラジルの国民食「フェイジョアード」

会員限定
掲載無料

MEMBERS VOICE

貴社自慢の商品・企画・サービスをPR

掲載のお申込みは
当会議所 総務広報課まで



訪問看護向けシステム 2026年は0円で利用可能！

スタッフがケアに集中できる環境を整えたい。そんな現場の声から生まれたのが「訪看手帳」です。

訪問看護を自ら運営するIT企業が、自社と複数のステーションの声を元につくりました。

スケジュール管理や経営分析を通じて、ステーションの運営を支えます。



医療IT 株式会社ベガシステム

住 所：町田市南町田5-2-1 2階
電 話：042-799-4709
MAIL：houkan-techo@vega-net.co.jp
URL：https://www.vega-net.co.jp/
houkan-techo/
営業時間：9:00~18:00
定休日：土日祝
担当者：井上、岡本



新築・改修工事から リノベーション・リフォームまで

ディセノは、経験に裏づけられた提案力と、誠実なものづくりで、住まいづくりを一貫して手がける住空間のプロフェッショナルです。設計はもちろん、現場の品質・安全・工程を徹底して管理。細部まで丁寧に仕上げることで、安心して長く暮らせる住まいを実現します。

今年4月より鶴川団地1室のリノベーション工事もスタート！
詳細は「TURUDAN」二次元バーコードよりご覧いただけます。



リノベーション工事 株式会社ディセノ

住 所：町田市能ヶ谷4-40-1
電 話：042-708-8874
MAIL：k-fukumoto@diseno-inte.com
URL：https://www.diseno-inte.com/
営業時間：平日8:00~17:00
定休日：土日祝
担当者：福本 圭子



ヨーロッパの食堂の気軽さで 地中海料理をお楽しみ下さい！

気軽に定食屋として使っていただけるアットホームな雰囲気です。パエリアを代表するスペイン料理を中心とした地中海料理をご提供しています。開放的なテラス席は、日差しを浴びながらお昼から一杯飲んで！という方も多数いらっしゃいます。貸切りも対応していますのでお気軽にお問合せ下さい。また、ほぼ全ての料理メニューをテイクアウト可能です。ホームパーティー等にもご活用下さい。



西洋料理店 地中海料理 コシードソル

住 所：町田市原町田6-29-4 寺田ビル1F
電 話：042-728-7550
URL：https://cocido-de-sol-machida.com/
営業時間：月~土ランチ11:30~14:30 (L.O.14:00)
ディナー17:30~21:30 (L.O.21:00)
定休日：毎週月曜、第2・第3日曜
アクセス：小田急線東口5分、
JR横浜線北口7分
担当者：田中



日常を少し特別にする空間 南町田の多目的レンタルスペース

南町田グランベリーパーク駅から徒歩2分のスタイリッシュな50㎡の多目的レンタルスペースです。

広々としたリビングエリアに加え、プロジェクター、ダイニングテーブル、モダンなアイランドキッチンを備えています。様々なパーティーや飲み会、キッチンスタジオとしての利用、写真・動画撮影など、さまざまな用途に最適です。

ご予約はホームページからお待ちしています！



レンタルスタジオ Locale ロケール

住 所：町田市鶴間1-19-6 2F
電 話：042-796-9199
MAIL：koeifrontier@gmail.com
URL：http://www.locale-minamimachida.com



Akiyo Yamashita

株式会社AKサポート/美顔&リラクゼーションルーム ソワン沙季
代表取締役

山下晃代

美と健康を追求する、医療モールの本格派エステサロン



第105回



日本エステティック協会認定エステティシャン/セラピスト。20年以上にわたりエステティック業界に携わると同時に、やました内科・脳神経クリニックの事務長も務める。医療モール「グランハート町田」で営む美顔&リラクゼーションルーム「ソワン沙季」では、医療・福祉と連携したソシオエステティックの実践に力を注ぐ。



ソワン沙季の公式InstagramとLINEアカウント。サロンの最新情報はこちらから。

株式会社AKサポート
美顔&リラクゼーションルーム ソワン沙季
町田市山崎町2055-2 グランハート町田C-216
TEL 042-794-4806
URL <http://soin-saki.com>

ソワン沙季は、山崎団地の医療モール「グランハート町田」内にあるエステティックサロンです。「心とお肌の美しさは健康であってこそ!」というテーマのもと、フェイシャル&デコルテエステ、ヘッド&フットリフレクソロジーに加え、体を芯から整える韓国伝統の黄土よもぎ蒸しも提供しています。

私がエステティシャンを志したのは約25年前、ある人の助言で幼い頃からコンプレックスだった顔のほくろを切除したことがきっかけでした。さらに、ビタミンCの摂取やマッサージを続けるうちに肌もきれいになり、気持ちも軽くなったのです。悩みがひとつなくなるだけで人生は大きく変わる――その体験から同じような境遇の人を助けたいと奮起し、美容を学び始めま

した。そうして小さなサロンを開き、2016年にグランハート町田に移転して、まもなく10年を迎えます。ちなみに医療モールという珍しい立地を選んだのは、私が長年にわたり医療事務に関わってきたからです。これまで複数のクリニックの設立や運営に携わり、現在は夫が院長を務めるやました内科・脳神経クリニックの事務長を務めています。そのノウハウを活かし、医療機関や福祉施設と連携してエステの施術を行う「ソシオエステティック」の実践を目指しています。これは社会的に困難な状況にある人々のためのエステとして、フランスでは国家資格にもなっています。肌に直接触れるマッサージによって薬とは異なるかたちで心身を癒やすとともに、施

術を通じて異変に気づいた際に医師へつなげられる点もメリットです。おかげさまで、当サロンは20代から80代まで幅広いお客様にご愛顧いただいています。私が何より大切にしているのは皆様とのコミュニケーションです。開業当初から地域に認められるサロンでありたいと願い、ストレスを軽減する空間づくりやリーズナブルな価格設定に努めてきました。その甲斐あって、2019年には「町田私の好きなお店大賞」に選んでいただき、以後も本格的で安心感のある施術に向けて研鑽を積んでいます。

また、最近では経験豊富な世代と若い世代の橋渡しを担うべく、町田商工会議所や国際ソロプチミストなどに所属して地域社会へ積極的に参加しています。サロン経営とクリニック運営、さらに外部活動にも力を注ぐのは大変ですが、学びや投資を惜しまない姿勢こそが自分の価値やお客様の満足につながると私は信じています。これからも努力を重ね、人々に愛されるエステティシャンであり続けたいですね。

中小企業のセキュリティ対策

リスク低減へガイドライン4.0活用を



近年の動向反映し

実践的な対策促す

独立行政法人情報処理推進機構（IPA）は2026年3月、中小企業向けに情報セキュリティ対策の考え方や、段階的に実現するための方策を紹介する「中小企業の情報セキュリティ対策ガイドライン」を改訂し、第40版を公開した。今回の改訂では、ガイドライン本編2部と付録から成る基本的な構成を維持しつつ、近年のサイバー攻撃の動向や政府の取り組みなどを反映し、中小企業が適切な認識と実践的な対策を進められるよう、記載内容の見直しを行っている。

改訂の主なポイントは以下の通り。

①「バックアップを取ろう！」を追加し、必須の対策示した「情報セキュリティ5か条」は6か条へ

企業規模にかかわらず、始めに取り組んでほしい「情報セキュリティ5か条」に「バックアップを取ろう！」を新たに追加し、「情報セキュリティ6か条」とした。

また、自社の対策状況を把握するためのツール「5分でできる！情



報セキュリティ自社診断」の診断項目に、「外部から内部ネットワークへの不要な通信を遮断する」「ウェブサイトを安全に運用する」を新たに追加するなどの見直しが行われている。これらの変更に伴い、「SECURITY ACTION（セキュリティアクション）自己宣言」制度の基準の見直しも行われている。

②「サプライチェーン強化に向けたセキュリティ対策評価制度」の基本的な考え方を取り込む

経済産業省および内閣官房国家サイバー統括室が検討を進める「サプライチェーン強化に向けたセキュリティ対策評価制度」（以下、SCS評価制度）の基本的な考え方をガイドライン本編に取り込むとともに、付録「情報セキ

リティ関連規程（サンプル）」などの見直しが行われている。

SCS評価制度については、27年3月より制度開始を予定しているが、制度開始に向けて準備を進める上で参考になると考える。

人材確保に向けた

方策ガイド付き

③「中小企業のための人材確保・育成の実践ガイドブック」を付録として追加

経済産業省より25年5月に公表された「中堅・中小企業が実施するセキュリティ対策に応じた人材確保・育成の実践の方策ガイドβ版」を基に、日本商工会議所など中小企業支援組織へのヒアリングを行い、社内でのセキュリティ人材の確保・育成の考え方や、外部人材や支援サービスの活用方法について分かりやすく整理するとともに、中小企業の取り組み事例をまとめ、付録「中小企業のための人材確保・育成の実践ガイドブック」として追加している。

実践に役立つ考え方やヒントが紹介されており、中小企業が自社の実情に応じた人材確保・育成に取り組む上で参考になると考える。



◇ 企業の持続的な成長を実現するためには、サイバーセキュリティ対策も欠かせない要素である。IPAでは、本ガイドラインを活用して中小企業が着実に情報セキュリティ対策を進めるこ

とで、中小企業自身の信頼性向上に寄与するとともに、経済社会全体のサイバーリスク低減につながることを期待している。

「中小企業の情報セキュリティ対策ガイドライン」についてはこちらを参照



「執筆者」独立行政法人情報処理推進機構 江島将和氏／「会議所ニュース」2025年12月21日号（日本商工会議所発行）より転載

二字熟語交差パズル

粘		青		爆	
出	煙	架	虚	若	林
	鍋		豆		刀
	火		偉		浜
紅	瓶	誇	安	市	葉
	畑		奥		山

(ルール)

- 上下、左右それぞれ漢字2字の言葉ができるように、リストから漢字を当てはめてください。
- 最後に、リストに残った漢字を組み合わせることができる3文字熟語を答えてください。

リスト

空油大	種土花	松竹菜
-----	-----	-----

解答は14ページ

経営トピックス Management Topics



生成AIの能力をもっと引き出すテクニック

町田市経営診断協会 小林 隼人 (中小企業診断士)

最近、話題の「生成AI」。企業での活用も増えつつありますが、「文章を書いてくれる」「アイデアを出してくれる」など便利な一方で、「思ったような答えが返ってこない」と感じたことはありませんか？

実はその違いを生むのが、AIへの「指示の出し方」つまり「プロンプト」です。本稿では、ちょっとした工夫でAIの能力をもっと引き出し「頼れる相棒」に変えるコツをご紹介します。

●まずは「誰に・何のために」を伝える

ChatGPTなどの生成AIは大量のデータを学習しており、とても賢くなっています。しかしあなたの会社や店のことはまだ知りません。たとえて言えば、「超優秀な新人さん」のようなものです。

入社したばかりの新人さんに仕事をやってもらうには、自分の会社のことや、仕事の目的、経緯などをしっかり教えてあげる必要があります。

具体的な例を挙げます。「SNS投稿を作って」とだけ指示すると、漠然とした文章になりがちです。

まずは、自社の概要を伝えましょう。どのような業種で、どんな商品があっ

て、何が売りか、などを伝えます。

その上で、「30代女性向けに、新商品の新商品をInstagramで紹介する投稿文を100字程度で5種類作って」とお願いします。

このように「目的・対象・トーン」を伝えるだけで、出力の精度がぐっと上がります

●一歩進んだ使い方

「AIを「考えさせるプロンプト術」

○AIはイエスマン。

あえて反論させよう

●新人さんにおすすめのイメージのこと、誰に？何のために？

元のプロンプト「SNS投稿を作って」

「当社は町田の手作りパン屋です。30代女性向けに、新春の新商品をInstagramで紹介する投稿文を100字程度で5種類考えて」

AIは基本的に「あなたの意見に同意する」ように訓練されています。

ときには「この考えに反対の立場で答えて」や「クリティカルシンキングでお願い」と指示してみましょう。

すると、思いもよらないリスクや別の視点が浮かび上がり、判断の幅が広がります。

○突拍子もないことを言わせてみよう
AIは誤った回答をしないように調整されており無難な回答をしがちです。

新商品や販促アイデアを考えるとときには、「実現可能性を無視して、面白い案を10個出して」「水平思考で考えて」などと伝えてみてください。

AIの「自由な発想」が、意外なヒントになることがあります。

●数字や計算は要注意

生成AIは文章作成やアイデア出しが得意ですが、計算は一般的には苦手分野です。

売上予測や数値計画の算出などは、あくまで参考程度にとどめ、最終確認は人間の目で行いましょう。

●生成AIに「手間加えて「体重を乗せる」コツ

AIはとても素早くもってもらいたい文章を作りますが、一般論的で「何となくスカスカ」と感じられる時もあります。人間の心に届く文章にするためには、AIが作った内容に自分の言葉を加えることが大切です。

自分の体験談や感情、こだわり、実

HK 9.9と9.11どっちが大きい？

9.11の方が大きいです。

9.9 = 9.90

9.11 = 9.11

小数点以下を比較すると、90 > 11なので、9.90 > 9.11となり、9.9の方が大きくなります。

失礼しました、最初の回答が間違っていました。正しくは9.9の方が大きいです。

生成AIが簡単な計算を間違え例 (Claude Sonnet 4.0)

実際のエピソードを加えることで、「体重の乗った文章」になります。たとえば、AIが提案した販促文に「実際にこの商品を使って喜ばれたお客様の声」や「店主としての想い」を添えるだけで、印象がまったく変わります。

●「良い質問」と「ひと手間」がカギ

生成AIを使いこなすポイントは、難しい操作ではなく「良い問いを立てること」と「自分の言葉を添えること」。

生成AIは万能ではありませんが、うまく付き合えば、あなたの仕事を強力にサポートしてくれる存在になります。

まずは日常業務の中で、「ちょっと試してみる」ことから始めてみてはいかがでしょうか。

チラシ折込



チラシ広告で会員事業所の
皆さまへPRしてみませんか？

チラシを4,500会員事業所にお届けします。毎月発行する会報誌に会員企業の広告を同封して配送いたします。単独でのDMと比較して開封率高く、1枚当たり約17円の配送料という低コストで簡単・確実に製品やサービスをPRできます。

●チラシ折込料金（1ヶ月・税込み）

- ▶ A4サイズ 79,200円
- ▶ A3サイズ二つ折り 105,600円
- ▶ その他サイズ（一式） 132,000円

※当所会員事業所に限らせていただきます

広告掲載



印刷費は不要、原稿データの
提出のみ！地域内での知名度アップに！

費用は6,600円～とリーズナブルな価格でご利用いただけます。料金はサイズ等に異なりますので、用途や目的に合わせてご利用ください。

製品やサービス・イベントPRや会社案内など幅広くご利用ください。

●広告掲載料金（会員価格・税込み）

- ▶ 裏表紙（カラー） 79,200円
- ▶ 誌面1/4ページ 13,200円
- ▶ 誌面1/8ページ 6,600円

※紙面構成の都合により希望通りにお受けできない場合もあります。

メンバーズ Voice



自慢の商品・企画・サービスを
無料でPR掲載しませんか？

メンバーズVoiceは、当所で発行している情報誌内のPRコーナーです。

レイアウトが決まっているので、タイトル、本文、会社概要の原稿を作成していただくだけで掲載が可能です。また、写真やロゴも掲載可能なので、イメージが伝わりやすい点も特徴です。

是非、御社のPRにご活用ください！

※詳しくは本誌8ページをご確認ください。
掲載をご希望の方は二次元コードからお申し込みください。



ザ・ビジネスモール



無料で日本全国の企業と
WEBでマッチング

ザ・ビジネスモールは、日本全国580団体以上の商工会議所・商工会が共同運営する「会員限定」の商取引支援サイトです。

- ▶ 全国の企業へ自社の技術・強みを知ってもらいたい
- ▶ 仕入先を見つけたい、販路を拡大したい
- ▶ 全国で地域を超えたマッチング事例が多数。
- ▶ ザ・ビジネスモールの登録は無料

※詳しくは二次元コードからご確認ください。



cheering new member 応援します!! 新しい会員

●新入会員の紹介 ご加入いただきありがとうございました。〔第173-174回常議員会で承認された方々です〕(順不同 敬称略)

事業所名	所在地(住所)	業種
(株)eaTAKE	原町田	飲食業
(株)イエミライ	中町	宿泊事業
成瀬高ヶ坂LOKAHI鍼灸整体院	高ヶ坂	鍼灸施術
(株)MNCM	大蔵町	不動産業・売買
(株)PBF	世田谷区	財務コンサルティング業
木塚 瑞基	南成瀬	携帯販売代理店の営業・接待代行・販売促進
古川パターン設計事務所	薬師台	服の設計及び生産・販売
コネクティングケイ	鶴間	業務改善コンサルタント、ほかサービス業
澤田 久美子	金井	ダイエットサポート、SNS運用
(一社)地域支援協会	鶴川	高齢者への終活支援
SAM'S KITCHEN(同)	金森	ペットのおやつ製造販売
縁スタイル	三輪緑山	結婚相談所
(株)オルテガ	矢部町	セルフストレージ事業及びパーティー販売
学場フリージア	大蔵町	学習塾・学習支援
(株)アクアファシリティサービス	森野	衛生設備機器の工事・保守・修繕

東京司法書士会共同セミナー報告

東京司法書士会町田支部との

共同セミナー・

個別相談会報告

3月18日、東京司法書士会町田支部との共同事業として「相続登記の義務化と相続で失敗しないための遺言書セミナー・個別相談会」を開催した。

第一部のセミナー



新入社員研修の様子

1では、同支部の佐伯知哉氏が講師を務め、2024年4月施行の相続登記義務化について解説した。不動産取得を知った日から3年以内の申請が義務付けられるなか、佐伯氏は、過料以上に深刻な「放置による実害」を強調。相続人の増加による権利関係の複雑化や、認知症発症による協議不能リスクを挙げ、早期対応の重要性を説いた。あわせて、自筆証書と公正証書の比較を通じて、確実な遺志伝達のための遺言書作成のポイントを講義した。

第二部の個別相談会では、5名の司法書士が相談に応じた。参加者からは実際に必要性に迫られている案件や、法人登記に関する相談も寄せられ、専門家による対面相談の重要性が改めて示された。

町田田薬師池公園四季彩の杜 薬師池

「しょうぶ・あじさいまつり」開催

新緑がまぶしい季節を迎え、町田の薬師池公園では5月30日(土)から6月28日(日)まで「しょうぶ・あじさいまつり」が開催されます。

期間中の薬師池では、約2,200株の花しょうぶが水辺を彩り、早乙女姿の「花摘み娘」が丁寧に花がらを摘む、この時期ならではの情緒あふれる光景をお楽しみいただけます。

「町田えびね苑」でも、見頃を迎えたあじさいが皆様をお迎えます。初夏の風に吹かれながら、花と緑が織りなす美しい共演をぜひご覧ください。

詳細は右記二次元コードからご確認ください。



共済制度加入促進キャンペーンのお知らせ

町田商工会議所では、下記の期間で生命共済制度加入促進キャンペーンを実施いたします。
期間：4月1日(水)～9月30日(水) キャンペーン期間中に新規加入、増口をいただいた事業所には粗品をプレゼントもごさいます。福利厚生の実充や、事業保障に、ぜひ本制度をご活用ください。

New 生命共済 For You

【3つのポイント】

- ①月額掛金は1口800円から最大5口までご加入いただけます。(※15歳から60歳の場合)
- ②業務上、業務外を問わず24時間保障されます。
- ③死亡保障や商工会議所独自のお祝い金、お見舞金を受けることができます。

※資料のご請求は右記にお問い合わせください ▶ **お問合せ：当所会員サービス課 TEL 722-3594**



経営の具体的な取り組みに
 ついて活発な情報交換が行われ、市内における今後の健康経営のさらなる推進と定着に向け、弾みをつける有意義な場となった。



認定証を持つ参加者の皆様

4月17日、当所2階会議室にて「健康経営優良法人2026認定祝賀フォーラム」を開催した。
 本フォーラムは、昨年度に続き市内企業の認定を祝すとともに、その成功事例を広く共有することを目的として企画されたもので、町田市内で認定を受けた28社のうち、当日は14社が参加した。
 フォーラムでは、各社における健康

『健康経営優良法人2026認定を祝したフォーラム』を開催

共済フォーラム報告

10P 二字熟語交作パズル 解答



リスト
菜種油
 答：菜種油

編集後記

カレンダーは6月を迎え、今年も折り返し地点となりました。

月日が経つのは本当に早いものだと感じます。街角では紫陽花が大きな花を咲かせ始め、夏の足音が聞こえてまいりました。

5月30日から6月28日の期間、薬師池公園では「しょうぶ・あじさいまつり」が開催されます。色鮮やかな花々に癒やされに、訪れてみてはいかがでしょうか。雨の多い時節となりますが、皆様どうぞお健やかに過ごしてください。(菅原)



事務局からのお知らせ

◆昇格◆
 原 弘子
 総務部総務広報課主査
 (総務部総務広報課主任)

（カッコ内は前所属、役職）



福川印刷株式会社

FUKUI-JIRUSHI



<https://fuku-jirushi.co.jp>

小さな直営工事店

(塗装工事) (屋根工事)

※見積無料
 お気軽にお電話下さい※
 雨もり修理
 雨樋工事
 (屋根塗装)
 (ペンキ全般)



www.touhoku-yane.com
 ※ホームページ見てネ

セキスイ
 登録技士 No. 2742
 本人(私)

(屋根工事)
 10年補償のお店 ●鶴川 ●高ヶ坂

東北建装

☎042-735-7235

湘南健診クリニック ココットまちだ館

人間ドック・健康診断専門施設



レディースデー&女性専用エリア
安心して過ごせる女性専用エリアを完備し、エリア内の対応はすべて女性スタッフが担当しております。
女性だけで行うレディースデー（木曜日午前）も実施しています。



コンシェルジュ常駐

フロアにはコンシェルジュがスタンバイし、クリニック内をスムーズに利用できるようにご案内いたします。
わからないことがあったら遠慮なくお声掛けください。

電話受付

平日・土曜日 8:30~17:00

0120-954-223（予約専用）

※音声ガイダンス：1番をおしてください

アクセス

町田市原町田 6丁目 8-1 町田センタービル 2階

JR 横浜線「町田駅」北口から徒歩約 3分

小田急小田原線「町田駅」西口から徒歩約 5分



2025年
10月開院

昨年OPEN！町田駅前を通いやすい健診施設



健診と同日に 婦人科検診が可能

ココットまちだ館では健診と同日に、婦人科検診・マンモグラフィー・乳腺エコーまでまとめて受けられるため、複数回の来院が不要になり、時間や手間の負担を大きく軽減できます。忙しい方でも効率よく必要な検査を一度に済ませられる、利便性の高い受診体制です。

01 駅から近い！町田駅前施設で受診可能

02 日程を選べる！

協会けんぽの
人間ドックにも対応！

03 施設で受診することで協会けんぽの補助が適用

04 巡回健診も実施中！

HPはこちら



広告主 医療法人社団優和会 湘南健診クリニック ココット事務センター

神奈川県横浜市中区桜木町1丁目1-7 ヒューリックみなとみらい12階 ☎ 045-228-8313

町田商工会議所ニュース6月号

令和8年5月20日発行（第362号）

発行 町田商工会議所

TEL 042-722-5957
FAX 042-729-2747

〒194-0013 東京都町田市原町田3-3-22

印刷製本 福川印刷株式会社
TEL 042-791-2411
FAX 042-789-7313

定価100円(税別)

（本誌の購読料は会費に含む）